

Grille horaire Hiver 2022

Covid19- Le passeport vaccinal sera exigé pour toutes les activités (sportives ou non sportives) à compter du 15 novembre et ce, pour toutes les participants de 13 ans et plus. Merci de votre compréhension!

Certaines informations dans cette grille peuvent changer ou être mise à jour sans préavis.

*** Activités pour les JEUNES ***

TYPE D'ACTIVITÉS	ÂGE	NO. ACT.	JOUR	HEURES DÉBUT-FIN	DÉBUT DES COURS	NB sem.	LIEU* LOCAL	COÛTS (\$)	PROFESSEUR RESPONSABLE
------------------	-----	----------	------	------------------	-----------------	---------	-------------	------------	------------------------

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET SCIENTIFIQUE									
Dessin-peinture	7 ans et plus	0041	mercredi	17h45 à 19h00	16 février	12	C.C. (05A)	80	Josee Bissonette
Peinture à l'huile et dessin	Ado/Adulte	0065	mercredi	19h00 à 20h15	16 février	12	C.C. (05A)	80	
Théâtre	9 ans et plus	0500	samedi	10h00 à 11h00	12 février	12	C.C. (03)	65	Audrey aubin
Tricot	Adultes et enfants 7 ans et plus	2019	mardi	18h30 à 20h00	22 février	6	C.C. (03)	35	Lucille Laprade

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES									
Cheer-mouvement et danse	8 ans et plus	0810	mercredi	18h00 à 19h00	9 février	12	C.C. (7B)	65	Shannon Paiva
Gym-danse	5-7 ans		jeudi	18h00 à 19h00	10 février	12	C.C. (7A)	65	Catherine Labrie
Gym-danse	5-7 ans	2148	Vendredi	18h00 à 19h00	11 février	12	C.C. (B)	65	Audreanne Gill
Gym-danse	8-10 ans	2149	Vendredi	19h00 à 20h00	11 février	12	C.C. (B)	65	
Initiation aux sports	3-4 ans		Samedi	13h15 à 14h15	15 janvier	12	2020	65	Barbara Laforte
Mini-tennis	4-6 ans	0310	samedi	9h00 à 10h00	5 février	12	C.C. (A)	65	Mara Abbruzzese
Mini-tennis	7-8 ans	0311	samedi	10h00 à 11h00	5 février	12	C.C. (A)	65	
Mini-tennis	9 ans et plus	0312	samedi	11h00 à 12h00	5 février	12	C.C. (A)	65	

COURS ANGLAIS									
Anglais par le jeu**	4-6 ans	0021	mardi	18h00 à 19h00	15 février	12	C.C. (5A)	65	Audrey Aubin
Anglais**	7-9 ans	0024	samedi	9h00 à 10h00	12 février	12	C.C. (5A)	65	
Anglais**	8-10 ans	0029	jeudi	18h00 à 19h00	17 février	12	C.C. (5A)	65	
Anglais**	8-10 ans		Vendredi	18h00 à 19h00	18 février	12	C.C. (5A)	65	
Anglais**	9-11 ans	0026	samedi	11h00 à 12h00	12 février	12	C.C. (5A)	65	

*** Activités pour les ADULTES ***

TYPE D'ACTIVITÉS	NO. ACT.	JOUR	HEURES DÉBUT-FIN	DÉBUT DES COURS	NB sem.	LIEU* LOCAL	COÛTS (\$)	PROFESSEUR RESPONSABLE
------------------	----------	------	------------------	-----------------	---------	-------------	------------	------------------------

ACTIVITÉS ARTISTIQUES									
Dessin	Adultes	2004	mercredi	12h30 à 15h30	16 février	12	C.C. (5A)	125	Josée Bissonnette
Peinture à l'huile et acrylique	Adultes	2012	mardi	12h30 à 15h30	15 février	12	C.C. (7BC)	125	
Peinture à l'huile, aquarelle et acrylique	Adultes	2003	mardi	9h00 à 11h30	18 janvier	12	C.C. (5A)	105	
Peinture à l'huile et dessin (Ado-adultes)	Ados/Adultes	0065	mercredi	19h00 à 22h00	16 février	12	C.C. (5A)	125	
Peinture acrylique et aquarelle	Adultes	2001	mercredi	9h00 à 11h30	16 février	12	C.C. (5A)	105	
Peinture pour personnes avec déficiences physiques	Adultes	2005	lundi	12h30 à 14h30	21 février	12	C.C. (7BC)	105	

Crochet / tricot (ado-adultes)	Ados/Adultes	2009	mercredi	18h30 à 20h00	16 février	6	C.C. (7B)	35	Lucile Laprade
Tricot (jeunes et adultes)	Adultes et enfants 7 ans et plus	2019	mardi	18h30 à 20h00	22 février	6	C.C. (03)	35	
Tricot	Adultes		lundi	9h30 à 11h00	28 février	6	C.C. (03)	35	
Tricot - bas de laine, etc. (Ado / Adultes)	Ados/Adultes	2015	jeudi	18h30 à 20h00	17 février	6	C.C. (02)	35	

ACTIVITÉS SPORTIVES

Badminton	Adultes	0252	mardi	19h15 à 21h45	15 février	12	Paul Comtois	75	Alain Brulotte
Badminton	Adultes	0253	mercredi	19h15 à 21h45	16 février	12	Paul Comtois	75	Laurent Whelan
Badminton	Adultes	0254	jeudi	19h15 à 21h45	17 février	12	Paul Comtois	75	David Dubois
Ballon volant	Adultes	0900	lundi	20h00 à 22h00	14 février	12	Explorateurs	70	Michel Brazeau
Ballon volant	Adultes	0901	jeudi	20h00 à 22h00	17 février	12	Explorateurs	70	

COURS DE LANGUE

Espagnol intermédiaire 1 et conversation	Adultes		lundi	18h00 à 20h00	7 mars	12	C.C. (03)		Saskia
--	---------	--	-------	---------------	--------	----	-------------	--	--------

RELAXATION / ÉTIREMENTS

Détente et méditation guidée (Nidra)	Adultes		mardi	11h00 à 12h00	15 février	12	C.C. (7 BC)	100	Caroline Berthelette
Yoga Hatha tous niveaux	Adultes	2995	mardi	9h00 à 10h00	15 février	12	C.C. (7 BC)	100	
Yoga Hatha tous niveaux	Adultes	2994	mardi	10h00 à 11h00	15 février	12	C.C. (7 BC)	100	
Yoga et Nidra (60 min. yoga et 30 min. méditation guidée)	Adultes	2992	vendredi	10h00 à 11h30	18 février	12	C.C. (7 BC)	140	

DANSE ADULTES

Hip-hop	15 ans et plus	0662	Vendredi	20h00 à 21h00	11 février	12	C.C. (7 A)	65	Catherine Labrie
Salsa lady styling	Ados/Adultes		Lundi	19h30 à 20h30	14 février	12	C.C. (7 A)	65	Maude Aubin

MISE EN FORME / EXERCICE

Abdo fessier	Adultes	1282	lundi	20h00 à 21h00	14 février	12	C.C. (A)	75	Cristina Salazar
Cardio Latino	Ado/Adultes	1284	lundi	18h00 à 19h00	14 février	12	C.C. (A)	75	
Zumba®	Adultes	1295	lundi	19h00 à 20h00	14 février	12	C.C. (A)	75	
Zumba®	Adultes	1298	mercredi	19h40 à 20h40	16 février	12	C.C. (A)	75	
Zumba® (Ado / Adultes)	Ados/Adultes	1299	vendredi	18h30 à 19h30	18 février	12	2020E bl Laurentides	75	Jana Ens
Zumba gold® (débutant - sans sauts)	Adultes	1279	jeudi	11h00 à 12h00	17 février	12	C.C. (B)	75	
Zumba gold® (débutant - sans sauts)	Adultes	1278	lundi	11h00 à 12h00	14 février	12	C.C. (AB)	75	
Zumba®	Adultes	1291	lundi	9h30 à 10h30	14 février	12	C.C. (AB)	75	
Zumba®	Adultes	1294	mercredi	9h30 à 10h30	16 février	12	C.C. (AB)	75	
Zumba®	Adultes	1292	vendredi	9h30 à 10h30	18 février	12	2020E bl Laurentides	75	

***Prenez note que des pré-inscriptions ont eu lieu à la session précédente. ***

LIEU* / LOCAL
Le Sentier
C.C.
Explorateurs
Paul Comtois
2020E bl Laurentides

- = École Le Sentier: 1865, rue André, Vimont, H7M 2X1
- = Centre Communautaire: 1900, rue, Bédard, Vimont, H7M 2M7
- = École Les Explorateurs: 1895, rue Bédard, Vimont, H7M 2L6
- = École Paul Comtois: 1701, rue Lucerne, Vimont, H7M 2E9
- = Loisirs St-Elzéar: 2020E boulevard des Laurentides, Laval, H7M 2R4