

## 2025-2026 - Danse Costumes de base

### INITIATION AU MONDE DE LA DANSE

Initiation au monde de la danse	2-3 ans	Samedi	8h45 à 9h30	Maillot rose pâle ou noir à manches courtes (sans jupe intégrée), collant blanc, chaussons noirs. Le maillot noir est obligatoire pour les cours débutant à 5 ans (ex. : 5-7 ans).
Mini-ballerine	3-5 ans	Samedi	9h00 à 10h00	
Mini-ballerine	4-6 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	
Pré-ballet	3-5 ans	Jeudi	17h15 à 18h15	
Pré-ballet	3-5 ans	Samedi	9h30 à 10h30	

### BALLET JAZZ / CLASSIQUE

Ballet jazz	4-6 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	Maillot noir manches courtes (sans jupe intégrée), collant blanc et chaussons noirs
Ballet jazz	4-6 ans	Samedi	10h30 à 11h30	
Ballet jazz	5-7 ans	Samedi	10h00 à 11h00	
Ballet jazz	7-9 ans	Samedi	13h00 à 14h00	
Ballet jazz	9-13 ans	Samedi	11h00 à 12h00	

### CHEERLEADING ET GYMNASTIQUE

Cheerleading et gymnastique	4-6 ans	Samedi	11h à 12h	T-shirt ou camisole noir, legging noir, souliers de sport
Cheerleading et gymnastique	5-7 ans	Lundi	18h00 à 19h00	
Cheerleading et gymnastique	6-8 ans	Samedi	10h à 11h	
Cheerleading et gymnastique	8 ans et plus	Samedi	9h à 10h	
Cheerleading et gymnastique	8 ans et plus	Lundi	19h00 à 20h00	

### DANSE CONTEMPORAINE

Jazz / Contemporain	8-13 ans	Samedi	12h00 à 13h00	Maillot noir manches courtes, cuissard noir, bout de pied "foot tong"
Contemporain	12 ans et plus	Vendredi	20h00 à 21h00	

### GYM / DANSE

Gym-danse	5-7 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	Maillot noir manches courtes, cuissard noir
Gym-danse	8-10 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	

### FUNK / HIP HOP

Mini Hip Hop	3-5 ans	Dimanche	11h30 à 12h30	Pantalon noir, camisole ou t-shirt noir, souliers de sport
Mini Hip Hop	4-5 ans	Samedi	9h00 à 10h00	
Mini Hip Hop	4-6 ans	Dimanche	12h30 à 13h30	
Mini Hip Hop	5-6 ans	Samedi	10h00 à 11h00	
Hip Hop	6-8 ans	Samedi	11h00 à 12h00	
Hip Hop	6-8 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	
Hip hop	8-11 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	
Funk/ Hip Hop	9-13 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	
Hip hop	9-13 ans	Dimanche	13h30 à 14h30	
Hip-Hop & Danse Urbaine	11-14 ans	Jeudi	19h30 à 20h30	
Funk / Hip-Hop	12 ans et plus	Vendredi	20h00 à 21h00	



chaussons



bout de pied "foot tong"