

# Loisirs St-Elzéar

## Activités Hiver 2025

www.loisirs-st-elzear.com

450-668-7638

### HIVER 2025 - Adultes

#### ATELIERS DE DÉCORATION DE GÂTEAU ET PATISSERIE (voir les photos dans la section ateliers du site internet)

Bonhomme Hiver	Ados/Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	18 janvier	1	C.C. (102)	65	Annie
Gâteau plaisir d'hiver	Parent/enfant	Samedi	9h00 à 12h00	25 janvier	1	C.C. (102)	45	
Coeur crème au beurre vintage	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	10 février	1	C.C. (102)	65	
Stitch	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	7 avril	1	C.C. (102)	65	
Drip au chocolat lapin	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	14 avril	1	C.C. (102)	75	
Fête des mères	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	5 mai	1	C.C. (102)	65	
Vive l'été!	Parent/enfant	Samedi	9h00 à 12h00	24 mai	1	C.C. (102)	45	
C'est l'été!	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	26 mai	1	C.C. (102)	65	
Fête des pères	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	9 juin	1	C.C. (102)	65	

#### ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Dessin	Adultes	Mercredi	12h30 à 15h30	15 janvier	12	C.C. (5A)	145	Josée
Peinture à l'huile et acrylique	Adultes	Mardi	12h30 à 15h30	14 janvier	12	C.C. (7B)	145	
Peinture à l'huile, aquarelle et acrylique	Adultes	Mardi	9h00 à 11h30	14 janvier	12	C.C. (5A)	125	
Peinture à l'huile et dessin	Ados/Adultes	Mercredi	19h00 à 22h00	15 janvier	12	C.C. (5A)	145	
Peinture à l'huile, aquarelle et acrylique	Adultes	Mercredi	9h00 à 11h30	15 janvier	12	C.C. (5A)	135	
Peinture pour personnes avec déficiences physiques	Adultes	Lundi	12h30 à 14h30	13 janvier	12	C.C. (7B)	125	Lucile
Crochet / tricot	Adultes	Lundi	9h30 à 11h00	13 janvier	6	C.C. (03)	45	
Crochet / tricot	Adultes	Lundi	9h30 à 11h00	24 février	6	C.C. (03)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Mercredi	18h30 à 20h00	15 janvier	6	C.C. (02)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Mercredi	18h30 à 20h00	26 février	6	C.C. (02)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Jeudi	18h30 à 20h00	16 janvier	6	C.C. (02)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Jeudi	18h30 à 20h00	27 février	6	C.C. (02)	45	
Couture débutant	Adultes	Lundi	9h30 à 12h30	20 janvier	12	C.C. (02)	120	Sonya
Couture débutant	Adultes	Mercredi	9h30 à 12h30	15 janvier	12	C.C. (02)	240	
Couture débutant	Adultes	Jeudi	9h30 à 12h30	16 janvier	12	C.C. (02)	240	

#### ACTIVITÉS SPORTIVES

Badminton	Adultes	Lundi	19h15 à 21h45	13 janvier	15	Paul Comtois	115	Alain
Badminton	Adultes	Mardi	19h15 à 21h45	14 janvier	15	Paul Comtois	115	
Badminton	Adultes	Mercredi	19h15 à 21h45	15 janvier	15	Paul Comtois	115	
Badminton	Adultes	Jeudi	19h15 à 21h45	16 janvier	15	Paul Comtois	115	
Ballon volant	Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	13 janvier	12	Les Explorateurs	100	Michel
Ballon volant	Adultes	Jeudi	20h00 à 22h00	16 janvier	12	Les Explorateurs	100	
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Mardi	18h30 à 19h30	21 janvier	12	C.C. (7B)	85	Lyne
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	14h50 à 15h50	19 janvier	10	C.C. (7B)	75	
Karaté intermédiaire* (jeune et adulte) <b>Nouveau!</b>	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	13h00 à 14h00	19 janvier	10	C.C. (7B)	75	

#### COURS DE LANGUE

Anglais débutant	Adultes	Mardi	9h00 à 10h00	21 janvier	12	C.C. (02)	100	Nathalia
Anglais débutant	Adultes	Mardi	18h00 à 19h00	21 janvier	12	C.C. (02)	100	
Anglais intermédiaire	Adultes	Mardi	10h00 à 11h00	21 janvier	12	C.C. (02)	100	
Anglais intermédiaire	Adultes	Mardi	19h00 à 20h00	21 janvier	12	C.C. (03)	100	
Anglais conversation	Adultes	Mardi	11h00 à 12h00	21 janvier	12	C.C. (03)	100	
Anglais conversation	Adultes	Mardi	20h00 à 21h00	21 janvier	12	C.C. (03)	100	
Espagnol débutant <b>Nouveau!</b>	Ado/Adultes	Dimanche	14h30 à 16h00	19 janvier	12	C.C. (02)	180	Gladys
Espagnol débutant <b>Nouveau!</b>	Adultes	Mardi	13h30 à 15h00	14 janvier	12	C.C. (02)	180	
Espagnol débutant <b>Nouveau!</b>	Ado/Adultes	Mercredi	18h30 à 20h00	15 janvier	12	C.C. (03)	180	
Espagnol débutant 2	Ado/Adultes	Mercredi	20h00 à 21h30	15 janvier	12	C.C. (03)	180	
Espagnol intermédiaire 2	Ados/Adultes	Mercredi	17h00 à 18h30	15 janvier	12	C.C. (03)	180	
Espagnol intermédiaire 3	Adultes	Mardi	9h00 à 10h30	14 janvier	12	C.C. (02)	180	
Espagnol conversation	Adultes	Mardi	10h30 à 12h00	14 janvier	12	C.C. (02)	180	

#### INFORMATIQUE

Initiation à la technologie : Environnement Windows. <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	18 janvier	1	C.C. (5A)	80		
Teams <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	25 janvier	1	C.C. (5A)	80		
Facebook <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	1 février	1	C.C. (5A)	80		
Instagram <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	8 février	1	C.C. (5A)	80		
LinkedIn <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	15 février	1	C.C. (5A)	80		
Canva <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	22 février	1	C.C. (5A)	80		
Initiation à l'intelligence artificielle <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	1 mars	1	C.C. (5A)	80		

Mailchimps <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	15 mars	1	C.C. ( 5A )	80	Neila
Forms <b>Nouveau!</b>	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	22 mars	1	C.C. ( 5A )	80	
Excel débutant (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	16 et 23 janvier	2	C.C. ( 5A )	100	
Excel intermédiaire (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	30 et 6 février	2	C.C. ( 5A )	100	
Excel avancé (bloc 1-2-3)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	13, 20, 27 février	3	C.C. ( 5A )	130	
PowerPoint	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	13 mars	2	C.C. ( 5A )	80	
Outlook	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	20 mars	2	C.C. ( 5A )	80	
One Note	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	3 avril	2	C.C. ( 5A )	80	
Word débutant (bloc 1)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	10 avril	1	C.C. ( 5A )	80	
Word intermédiaire (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	24 avril et 1 mai	2	C.C. ( 5A )	100	
Word avancé (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	8 et 15 mai	2	C.C. ( 5A )	100	

## MISE EN FORME / EXERCICE

Abdo fessier	Adultes	Lundi	20h00 à 21h00	13 janvier	12	C.C. ( AB )	95	Cristina
Abdo fessier	Adultes	Vendredi	19h30 à 20h30	17 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	
Baladi et mise en forme	Adultes	Lundi	19h15 à 20h15	20 janvier	12	2020E bl Laurentides	100	Claudya
Cardio Latino	Ado/Adultes	Lundi	18h00 à 19h00	13 janvier	12	C.C. ( AB )	95	Cristina
Cardio Tonus	Ado/Adultes	Lundi	18h30 à 19h30	20 janvier	12	C.C. ( 7AB )	115	Carmen
Tonus et renforcement	Ado/Adultes	Jeudi	9h30 à 10h30	16 janvier	12	C.C. ( 7AB )	115	
Exercices pour améliorer sa forme (exercices sur chaises possibles)	Adultes	Lundi	12h00 à 12h45	13 janvier	12	C.C. ( AB )	75	Jana
Exercices pour améliorer sa forme (exercices sur chaises possibles)	Adultes	Jeudi	12h00 à 12h45	9 janvier	12	C.C. ( AB )	75	
Mise en forme et exercices sur tapis	Adultes	Jeudi	9h00 à 10h00	9 janvier	12	C.C. ( AB )	95	
Mise en forme et exercices sur tapis	Adultes	Mercredi	10h45 à 11h45	15 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	
Mise en forme, cardio et étirements	Adultes	Mardi	19h45 à 21h00	14 janvier	12	C.C. ( 7AB )	120	Marie-Lou
Pilates pour tous	Adultes	Mardi	17h00 à 17h50	14 janvier	14	2020E bl Laurentides	130	
Pilates pour tous	Adultes	Mardi	17h55 à 18h45	14 janvier	14	2020E bl Laurentides	130	
Pilates pour tous	Adultes	Mardi	18h50 à 19h40	14 janvier	14	2020E bl Laurentides	130	
Pilates pour tous	Adultes	Mercredi	18h50 à 19h40	15 janvier	14	2020E bl Laurentides	130	
Pilates: HITT & tonus <b>Nouveau!</b>	Adultes	Mercredi	17h00 à 17h50	15 janvier	14	2020E bl Laurentides	130	
Pilates: Renforcement & mobilité <b>Nouveau!</b>	Adultes	Mercredi	17h55 à 18h45	15 janvier	14	2020E bl Laurentides	130	
Pilates: Hitt & Tonus <b>Nouveau!</b>	Adultes	Jeudi	6h30 à 7h20	30 janvier	12	2020E bl Laurentides	115	
Pilates pour tous <b>Nouveau!</b>	Adultes	Jeudi	7h25 à 8h15	30 janvier	12	2020E bl Laurentides	115	
Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	9h00 à 10h00	20 janvier	12	C.C. ( 7AB )	115	Maude
Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	10h00 à 11h00	20 janvier	12	C.C. ( 7AB )	115	
Zumba gold® (débutant-sans sauts)	Adultes	Dimanche	9h30 à 10h30	12 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Genevieve
Zumba gold® (débutant-sans sauts)	Adultes	Jeudi	10h45 à 11h45	9 janvier	12	C.C. ( AB )	95	Jana
Zumba gold® (débutant-sans sauts)	Adultes	Lundi	10h45 à 11h45	13 janvier	12	C.C. ( AB )	95	
Zumba®	Adultes	Lundi	9h30 à 10h30	13 janvier	12	C.C. ( AB )	95	Cristina
Zumba®	Ado/Adultes	Lundi	19h00 à 20h00	13 janvier	12	C.C. ( AB )	95	
Zumba®	Adultes	Mercredi	9h30 à 10h30	15 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Jana
Zumba®	Ado/Adultes	Mercredi	18h30 à 19h30	15 janvier	12	C.C. ( AB )	95	Cristina
Zumba®	Ado/Adultes	Mercredi	19h30 à 20h30	15 janvier	12	C.C. ( AB )	95	
Zumba®	Adultes	Vendredi	9h30 à 10h30	10 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Jana
Zumba®	Ado/Adultes	Vendredi	18h30 à 19h30	17 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Cristina
Zumba®	Ado/Adultes	Dimanche	10h40 à 11h40	12 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Genevieve

## RELAXATION / ÉTIREMENTS

Étirement sur tapis/ CIRCL	Adultes	Mercredi	10h45 à 11h45	15 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Jana
Étirement sur tapis/ CIRCL	Adultes	Jeudi	10h05 à 10h35	9 janvier	12	C.C. ( AB )	65	
Étirement sur tapis/ CIRCL	Adultes	Vendredi	10h45 à 11h45	10 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Jana
Stretching	Adultes	Lundi	19h40 à 20h40	20 janvier	12	C.C. ( 7AB )	115	Carmen
Stretching	Adultes	Jeudi	10h40 à 11h40	16 janvier	12	C.C. ( 7AB )	115	
Tai chi	Adultes	Mardi	9h30 à 11h00	21 janvier	12	C.C. ( AB )	115	Youssef
Yoga pour tous avec Nidra	Adultes	Lundi	18h00 à 19h00	20 janvier	12	2020E bl Laurentides	120	Jessica
Yoga matinal express <b>Nouveau!</b>	Adultes	Mardi	7h15 à 8h00	21 janvier	12	C.C. ( 7B )	120	
Yoga stretching avec détente et méditation	Adultes	Mardi	9h00 à 10h00	14 janvier	12	C.C. ( 7B )	120	Caroline
Yoga Hatha débutant	Adultes	Mardi	10h05 à 11h05	14 janvier	12	C.C. ( 7B )	120	
Pratique doux Flow Matinal-yoga	Adulte	Mercredi	8h00 à 9h00	15 janvier	12	2020E bl Laurentides	120	
Yoga - doux Flow de soirée <b>Nouveau!</b>	Adulte	Jeudi	18h30 à 19h30	16 janvier	12	2020E bl Laurentides	120	
Yoga - Yin et étirements <b>Nouveau!</b>	Adulte	Jeudi	19h30 à 20h30	16 janvier	12	2020E bl Laurentides	120	
Yoga stretching (Yin régénérateur)	Adultes	Vendredi	9h00 à 10h00	17 janvier	12	C.C. ( 7B )	120	
Yoga II et Nidra	Adultes	Vendredi	10h05 à 11h35	17 janvier	12	C.C. ( 7B )	160	

## HIVER 2025 - Jeunes

### ACTIVITÉS SPÉCIALES

St-Valentin	3-10 ans	Samedi	13h, 14h, 15h	8 février	1	C.C. ( 7A )	5	
Pâques	3-10 ans	Samedi	13h, 14h, 15h	15 mars	1	C.C. ( 7A )	5	

### ATELIERS DE DÉCORATION DE GÂTEAU (voir les photos dans la section ateliers du site internet)

Winnie l'ourson	8 ans et plus	Mercredi	16h à 17h30	15 janvier	1	C.C. (102)	50	Annie
Dino	8 ans et plus	Mardi	16h à 17h30	28 janvier	1	C.C. (102)	50	
Un coeur sur deux pattes	8 ans et plus	Mardi	16h à 17h30	4 février	1	C.C. (102)	50	
Lapin	8 ans et plus	Mardi	16h à 17h30	15 avril	1	C.C. (102)	50	
Evolvy	8 ans et plus	Samedi	9h à 11h	26 avril	1	C.C. (102)	50	
Je t'aime maman	8 ans et plus	Samedi	9h à 11h	10 mai	1	C.C. (102)	50	
Le sportif	8 ans et plus	Mardi	16h à 17h30	20 mai	1	C.C. (102)	50	
Fête des père	8 ans et plus	Mardi	16h à 17h30	10 juin	1	C.C. (102)	50	

### ACTIVITÉS ARTISTIQUES, SCIENTIFIQUES ET RÉCRÉATIVES

Chants (musique populaire)	10 ans et plus	Samedi	13h00 à 14h00	18 janvier	12	2020E bl Laurentides	95	Maude
Crochet / tricot	7 ans et plus	Mardi	18h30 à 20h00	14 janvier	6	C.C. ( 03 )	45	Lucile
Crochet / tricot	7 ans et plus	Mardi	18h30 à 20h00	25 février	6	C.C. ( 03 )	45	
Dessin-peinture	7 ans et plus	Mercredi	17h45 à 19h00	15 janvier	12	C.C. (05B)	95	Josée
Dessin/peinture	5-7 ans	Samedi	9h à 10h	18 janvier	12	C.C. (05A)	80	Christine
Dessin/peinture	8 ans et plus	Samedi	10h à 11h	18 janvier	12	C.C. (05A)	80	
Peinture à l'huile et dessin	Ado/Adulte	Mercredi	19h00 à 20h15	15 janvier	12	C.C. (05B)	95	Josée

### ACTIVITÉS SPORTIVES

Karaté débutant parent/enfant	5-7 ans	Mardi	17h40 à 18h25	21 janvier	12	C.C. ( 7B )	70	Lyne
Karaté débutant parent/enfant	5-7 ans	Dimanche	14h00 à 14h45	19 janvier	10	C.C. ( 7B )	60	
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Mardi	18h30 à 19h30	21 janvier	12	C.C. ( 7B )	85	
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	14h50 à 15h50	19 janvier	10	C.C. ( 7B )	75	
Karaté intermédiaire* (jeune et adulte) <b>Nouveau!</b>	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	13h00 à 14h00	19 janvier	10	C.C. ( 7B )	75	Emeric
Mini-badminton <b>Nouveau!</b>	7-9 ans	Samedi	12h30 à 13h30	25 janvier	12	C.C. ( A )	80	
Mini-badminton <b>Nouveau!</b>	9 ans+	Samedi	13h30 à 14h30	25 janvier	12	C.C. ( A )	80	
Multisports et jeux	4-6 ans	Dimanche	12h30 à 13h30	19 janvier	10	C.C. ( AB )	80	
Multisports et jeux	7-10 ans	Dimanche	13h30 à 14h30	19 janvier	10	C.C. ( AB )	80	Mara
Mini-tennis	4-6 ans	Samedi	9h00 à 9h45	11 janvier	12	C.C. ( A )	80	
Mini-tennis	7-8 ans	Samedi	9h45 à 10h45	11 janvier	12	C.C. ( A )	80	
Mini-tennis	9 ans et plus	Samedi	10h45 à 11h45	11 janvier	12	C.C. ( A )	80	

\* Karaté intermédiaire - Ceinture jaune acquise

### COURS DE LANGUE

Espagnol débutant 1	7-15 ans	Dimanche	13h00 à 14h30	19 janvier	12	C.C. ( 03 )	140	Gladys
Anglais en s'amusant	3-4 ans	Samedi	9h00 à 9h45	18 janvier	10	C.C. ( 02 )	80	Sarah
Anglais en s'amusant	5-6 ans	Samedi	9h45 à 10h30	18 janvier	10	C.C. ( 02 )	80	
Anglais débutant	5-7 ans	Vendredi	17h45 à 18h45	24 janvier	12	C.C. ( 03 )	80	Lea
Anglais débutant	7-9 ans	Samedi	9h00 à 10h00	25 janvier	12	C.C. ( 03 )	80	
Anglais débutant	8 ans et plus	Vendredi	18h45 à 19h45	24 janvier	12	C.C. ( 03 )	80	
Anglais intermédiaire avec conversation	8 ans et plus	Samedi	10h00 à 11h00	25 janvier	12	C.C. ( 03 )	80	
Anglais intermédiaire avec conversation	9 ans et plus	Vendredi	19h45 à 20h45	24 janvier	12	C.C. ( 03 )	80	

## HIVER 2025 - ÉCOLE DE DANSE (jeunes et adultes)

### INITIATION AU MONDE DE LA DANSE

Initiation au monde de la danse	2-3 ans	Samedi	8h45 à 9h30	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Constance/Emma/ Chloé
Initiation au monde de la danse	2-3 ans	Samedi	10h30 à 11h15	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	

### DANSE ADOS (14+) ET ADULTES

Baladi et mise en forme	Adultes	Lundi	19h15 à 20h15	20 janvier	12	2020E bl Laurentides	100	Claudya
Ballet classique	Ado 14+/adulte	Vendredi	21h00 à 22h00	17 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Elizaveta
Contemporain	Ado 14+/ Adultes	Jeudi	19h30 à 20h30	16 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Maude
Hip Hop	14 ans et plus	Jeudi	20h30 à 21h30	16 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	

### BALLET JAZZ / CLASSIQUE

Mini-ballerine	3-4 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	17 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Elizaveta
Pré-ballet	3-4 ans	Samedi	11h15 à 12h15	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Emma/Constance
Pré-ballet	3-5 ans	Jeudi	17h15 à 18h15	16 janvier	12	C.C. ( 7B )	85	Emma/Constance
Ballet jazz	4-6 ans	Samedi	11h15 à 12h15	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Chloé
Ballet jazz / classique	5-7 ans	Samedi	10h00 à 11h00	18 janvier	12	2020E bl Laurentides	85	Maude
Ballet jazz	5-7 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	18 janvier	12	C.C. ( 7B )	85	Mara
Ballet classique	7-9 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	17 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Elizaveta
Ballet jazz / classique	7-9 ans	Samedi	9h00 à 10h00	18 janvier	12	2020E bl Laurentides	85	Maude
Ballet jazz / classique	9-13 ans	Samedi	11h00 à 12h00	18 janvier	12	2020E bl Laurentides	85	Maude

### CHEERLEADING ET GYMNASTIQUE

Cheerleading <b>Nouveau!</b>	8 ans et plus	Mercredi	18h00 à 19h00	22 janvier	12	C.C. ( AB )	85	Melodie
Mini cheerleading et gymnastique	4-6 ans	Samedi	9h à 10h	18 janvier	12	C.C. ( AB )	85	Mérodie/Malaika
Cheerleading et gymnastique	7 ans et plus	Samedi	10h à 11h	18 janvier	12	C.C. ( AB )	85	Mérodie/Malaika

### DANSE CONTEMPORAINE

Jazz / Contemporain	7-9 ans	Samedi	12h15 à 13h15	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Chloé
Jazz / Contemporain	10-13 ans	Samedi	12h00 à 13h00	18 janvier	12	2020E bl Laurentides	85	Maude
Contemporain	10 ans et plus	Vendredi	20h00 à 21h00	17 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Elizaveta

### GYM / DANSE

Gym-danse <b>Nouveau!</b>	8 ans et plus	Mercredi	19h00 à 20h00	17 janvier	12	C.C. ( B )	85	Mérodie
Gym-danse <b>Nouveau!</b>	7-10 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	17 janvier	12	C.C. ( B )	85	Alexandra
Gym-danse	5-7 ans	Vendredi	18h15 à 19h15	17 janvier	12	C.C. ( B )	85	Alexandra /
Gym-danse	8-10 ans	Vendredi	19h15 à 20h15	17 janvier	12	C.C. ( B )	85	Constance / Bianca

### FUNK / HIP HOP

Mini Hip Hop	4-6 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	18 janvier	12	C.C. ( 7B )	85	Mara
Mini Hip Hop	4-6 ans	Samedi	9h30 à 10h30	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Emma/Constance/ Chloé
Mini Hip Hop	3-5 ans	Samedi	12h30 à 13h30	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	Mara
Hip Hop	6-8 ans	Samedi	13h30 à 14h30	18 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	
Hip Hop / Break dance	8-10 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	18 janvier	12	C.C. ( 7B )	85	Maude
Hip Hop	9-13 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	16 janvier	12	C.C. ( 7A )	85	

\*Veuillez noter que des préinscriptions ont eu lieu pour les participants de la session automne

**CC: Centre Communautaire de Vimont**, 1900 Rue Bédard, Laval, QC H7M 2M7, Canada

**2020: Local des loisirs St-Elzéar**, 2020 boulevard des Laurentides (près du boulevard Dagenais)

**École Les Explorateurs**: 1885 Rue Bédard, Laval, QC H7M 2M7, Canada

**École Paul Comptois**: 1701 Rue de Lucerne, Laval, QC H7M 2E9, Canada