



Été 2023 - Activités à la session - Jeunes et adultes

TYPE D'ACTIVITÉS	ÂGE	JOUR	HEURES DÉBUT-FIN	COURS DÉBUT /FIN	NB sem.	LIEU* LOCAL	COÛTS pour la session (\$)	PROFESSEUR RESPONSABLE
ACTIVITES ARTISTIQUES								
Cours de peinture (aquarelle, acrylique, huile)	Adultes	Mercredi	9h00 à 11h30	31 mai / 5 juillet	6	C.C. (5A)	75	Josée
DANSE								
Ballet jazz	6-8 ans	Mardi	18h00 à 19h00	4 juillet / 22 août	8	2020 bl.des Laurentides	50	Catherine
Danse contemporaine et technique	9 ans et plus	Mardi	19h00 à 20h00	4 juillet / 22 août	8	2020 bl.des Laurentides	50	
Danse contemporaine et technique	13 ans et plus	Mardi	20h00 à 21h30	4 juillet / 22 août	8	2020 bl.des Laurentides	50	
RELAXATION ET ETIREMENTS								
Méditation	Ados / Adultes	Mardi	9h00 à 9h30	26 juin/ 14 août	8	2020 bl.des Laurentides	20	Maude
Étirements et mise en forme	Ados / Adultes	Mardi	10h40 à 11h40	26 juin/ 14 août	8	2020 bl.des Laurentides	65	Karine
Yoga pour tous	Adultes	Mercredi	19h15 à 20h15	19 juillet / 30 août	7	2020 bl.des Laurentides	65	
Yoga pour tous	Adultes	Jeudi	10h00 à 11h00	27 juillet / 31 août	6	2020 bl.des Laurentides	55	
ZUMBA ET MISE EN FORME								
Circuit et entraînement	Ado/Adultes	Mardi	9h35 à 10h35	26 juin/ 14 août	8	2020 bl.des Laurentides	65	Maude

Été 2023 - Activités à la carte - Jeunes

TYPE D'ACTIVITÉS	ÂGE	JOUR	HEURES DÉBUT-FIN	DATE DES COURS	LIEU* LOCAL	COÛTS par personne/ par activité (\$)	PROFESSEUR RESPONSABLE
MATINEES ET APRES-MIDI THEMATIQUES							
S'amuser en anglais	4-6 ans	Lundi	13h à 16h	26 juin, 3-24-31 juillet, 7-14 août	C.C.	10	Lina
S'amuser en anglais	7-9 ans	Lundi	9h à 12h	26 juin, 3-24-31 juillet, 7-14 août	C.C.	10	Léanne
Arts et danse	5-7 ans	Lundi	9h à 12h	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	C.C.	10	
Jeux et sports	4-6 ans	Mardi	9h à 12h	27 juin, 4-11-18-25 juillet, 1-8-15 août	C.C.	10	Lina, Florence et Mara
Jeux et sports	7-11 ans	Mardi	9h à 12h	27 juin, 4-11-18-25 juillet, 1-8-15 août	C.C.	10	
Jeux et sports	4-6 ans	Mercredi	13h à 16h	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	C.C.	10	
Jeux et sports	7-11 ans	Mercredi	13h à 16h	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	C.C.	10	Maude et Lina
Artistes en herbe	4-6 ans	Mardi	13h à 16h	27 juin, 4-11-18-25 juillet, 1-8-15 août	C.C.	10	
Artistes en herbe	7-11 ans	Mardi	13h à 16h	27 juin, 4-11-18-25 juillet, 1-8-15 août	C.C.	10	
Arts et sciences	5-7 ans	Jeudi	9h à 12h	29 juin, 6-27 juillet, 3-10-17 août	C.C.	10	Lina
Arts et danse	4-6 ans	Jeudi	13h à 16h	29 juin, 6-13-20-27 juillet, 3-10-17 août	C.C.	10	Maude et Mara
Arts et danse	7-11 ans	Jeudi	9h à 12h	29 juin, 6-13-20-27 juillet, 3-10-17 août	C.C.	10	
ACTIVITES ARTISTIQUES							
Petits artistes	4-6 ans	Lundi	9h00 à 10h00	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	Maude
Petits artistes	4-6 ans	Mercredi	10h15 à 11h15	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	
Brico DIY	6 ans et plus	Lundi	10h15 à 11h15	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	
Brico DIY	6 ans et plus	Mercredi	11h30 à 12h30	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	
Brico Déco Ado	8 ans et plus	Lundi	11h30 à 12h30	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	
ACTIVITES SCIENTIFIQUES							
Expériences sciences	4-6 ans	Lundi	13h à 14h	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	C.C.	5	Mara et Lina
Expériences sciences	4-6 ans	Mercredi	9h00 à 10h00	28 juin, 5-26 juillet, 2-9-16 août	C.C.	5	
Expériences sciences	7-9 ans	Lundi	14h15 à 15h15	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	C.C.	5	
Expériences sciences	7-9 ans	Mercredi	10h15 à 11h15	28 juin, 5-26 juillet, 2-9-16 août	C.C.	5	
Expériences sciences	10-12 ans	Lundi	15h30 à 16h30	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	C.C.	5	
Expériences sciences	10-12 ans	Mercredi	11h15 à 12h15	28 juin, 5-26 juillet, 2-9-16 août	C.C.	5	
ACTIVITES SPORTIVES							
Mini gym / mini sports (parent-enfant)	2 1/2 - 3 ans	Dimanche	9h00 à 10h00	2-8-15-22-29 juillet, 5-12-19 août	Parc des Saules	Gratuit	Barbara
Bouger, explorer, s'amuser!	4-6 ans	Mercredi	9h00 à 10h00	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	Maude
Mini-tennis	4-6 ans	Lundi	9h00 à 9h50	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	Parc Prévost	Gratuit	Mara
Mini-tennis	4-6 ans	Mercredi	9h00 à 9h50	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-tennis parent/enfant	4-6 ans	Mardi	16h30 à 17h20	27 juin, 4-11-18-25 juillet, 1-8-15 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-tennis	5-7 ans	Jeudi	9h00 à 9h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet, 3-10-17 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-tennis	7-9 ans	Mardi	17h30 à 18h20	27 juin, 4-11-18-25 juillet, 1-8-15 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-tennis	7-9 ans	Mercredi	10h00 à 10h50	28 juin, 5-12-19-26 juillet, 2-9-16 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-tennis	8 ans et plus	Lundi	10h00 à 10h50	26 juin, 3-10-17-24-31 juillet, 7-14 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-tennis	8 ans et plus	Jeudi	10h00 à 10h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet, 3-10-17 août	Parc Prévost	Gratuit	
Mini-badminton libre	Parent/enfant	Jeudi	9h00 à 9h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet	C.C.	5	Lina et Florence
Mini-badminton libre	Parent/enfant	Jeudi	10h00 à 10h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet	C.C.	5	
Mini-badminton libre	Parent/enfant	Jeudi	10h50 à 11h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet	C.C.	5	
Mini-badminton libre	Parent/enfant	Jeudi	13h00 à 13h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet, 3-10-17 août	C.C.	5	
Mini-badminton libre	Parent/enfant	Jeudi	13h50 à 14h50	29 juin, 6-13-20-27 juillet, 3-10-17 août	C.C.	5	
ECHECS							
Initiation au échecs	6 ans et plus	Mardi	13h00 à 14h00	27 juin, 4-25 juillet	C.C.	Gratuit	Florence
Échecs débutant ++	7 ans et plus	Mardi	14h15 à 15h15	27 juin, 4-25 juillet	C.C.	Gratuit	
Échecs stratégie	7 ans et plus	Mardi	15h30 à 16h30	27 juin, 4-25 juillet	C.C.	Gratuit	
DANSE							
Eveil à la musique et à la danse	2 1/2-4 ans	Dimanche	10h15 à 11h15	2-8-15-22-29 juillet, 5-12-19 août	Parc des Saules	Gratuit	Barbara
Break danse	6-8 ans	Dimanche	9h30 à 10h30	2-8-15-22-29 juillet, 5-12-19 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	Mara
Mini-Hip Hop	7 ans et plus	Dimanche	10h30 à 11h15	2-8-15-22-29 juillet, 5-12-19 août	Parc Louis Durocher	Gratuit	Barbara
Eveil à la musique et à la danse	7-9 ans	Dimanche	11h30 à 12h30	2-8-15-22-29 juillet, 5-12-19 août	Parc des Saules	Gratuit	