



SERVICE DES LOISIRS ST-ELZÉAR

DES LOISIRS POUR VOUS,
PRÈS DE CHEZ VOUS

Depuis 1974

www.loisirs-st-elzear.com
loisirs-st-elzear@videotron.ca
450-668-7638

INSCRIPTIONS AUTOMNE 2025

Inscrivez-vous **en personne** le
27 août et le 2 septembre 2025
de 18h30 à 20h au Centre communautaire de Vimont
(1900 rue Bédard) *Païement comptant ou chèque



Inscrivez-vous **en ligne** dès le
20 août 2025

*Païement par carte de crédit

*Des frais de 5\$ pour les inscriptions tardives seront ajoutés à la facture pour toutes les inscriptions effectuées après le 5 septembre.



ACTIVITÉ D'HALLOWEEN

Le samedi 25 octobre 2025

Durée de 50 minutes
soit à 13h, 14h OU 15h.

Au centre communautaire de Vimont

Activité de jeux-bricolages et sucreries
pour l'Halloween pour les enfants
de 3 ans et plus

Inscriptions : 5\$ par enfant. Places limitées.

GRAND BAZAR

Le samedi 18 octobre 2025

de 9 h à 15 h

Au centre communautaire de Vimont

Profitez-en pour faire un grand ménage et
venir vendre ou acheter des articles de sport,
vêtements pour toute la famille, jouets,
livres, articles pour bébés...

Inscriptions : Les tables sont en vente au coût
de 15 \$ et de 20\$ avec un présentoir.

FÊTE DE NOËL

Le dimanche 7 décembre 2025

de 9 h à 15 h

Au centre communautaire de Vimont

- Rencontre avec le Père Noël
- Surprise pour chaque enfant
- Jeux, animation et collation

Inscriptions : En personne
le mercredi 5 novembre 2025 de 18 h 30 à 20 h
au Centre communautaire de Vimont
Coût : 2 \$* par enfant (inscription en personne)
5 \$* par enfant (inscription en ligne)

Pour plus d'informations sur nos activités, consultez ce feuillet et/ou visitez notre site web. Certaines informations dans ce feuillet peuvent changer ou être mise à jour sans préavis. Veuillez prendre note que des pré-inscriptions ont eu lieu pour les participants des sessions précédentes.



LIEU / LOCAL

Loisirs St-Elzéar : 2020E boul. des Laurentides, Vimont, H7M 2R4

Centre communautaire Eugénie Lecot-Lavoie (Vimont) :
1900, rue, Bédard, Vimont, H7M 2M7

École Les Explorateurs : 1895, rue Bédard, Vimont, H7M 2L6

École Paul Comtois : 1701, rue Lucerne, Vimont, H7M 2E9

Centre communautaire Régent-Martimbeau :
455 Rue de Lausanne, Laval, H7M 0B4





ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

Type d'activités	Âge	Jour	Heures	Début des cours	Nb sem.	Lieu/Local	Coûts (\$)	Professeur Responsable
ACTIVITÉS POUR LES TOUT-PETITS								
Les petits loups (parent/enfant)	2-3 ans	Samedi	10h45 à 11h30	20 septembre	12	C.C. (03)	85	Ruth

ACTIVITÉS ARTISTIQUES, SCIENTIFIQUES ET JEUX								
Crochet / tricot	7 ans et plus	Mardi	18h30 à 20h00	9 septembre	6	C.C. (03)	45	Lucile
Crochet / tricot	7 ans et plus	Mardi	18h30 à 20h00	21 octobre	6	C.C. (03)	45	
Crochet	9 ans et plus	Samedi	9h30 à 11h00	20 septembre	6	C.C. (102)	60	Lidia
Crochet	9 ans et plus	Samedi	9h30 à 11h00	1 novembre	6	C.C. (102)	60	
Dessin	8 ans et plus	Samedi	11h15 à 12h15	13 septembre	12	C.C. (02)	85	Christine
Dessin, peinture	4-6 ans	Samedi	9h00 à 10h00	13 septembre	12	C.C. (02)	85	
Dessin, peinture	7 ans et plus	Mercredi	17h45 à 19h00	24 septembre	12	C.C. (05B)	95	Josée
Dessin, peinture	7 ans et plus	Samedi	10h00 à 11h00	13 septembre	12	C.C. (02)	85	Christine
Dessin et peinture à l'huile	Ado/Adulte	Mercredi	19h00 à 20h15	24 septembre	12	C.C. (05B)	95	Josée
Donjons et Dragons	10 ans et plus	Dimanche	13h30 à 15h00	21 septembre	10	C.C. (05B)	95	David
Echecs débutant	7 ans et plus	Dimanche	11h45 à 12h45	14 septembre	12	C.C. (02)	85	Emeric
Echecs stratégies	7 ans et plus	Dimanche	12h45 à 13h45	14 septembre	12	C.C. (02)	85	
Théâtre	10 ans et plus	Dimanche	12h00 à 13h30	21 septembre	10	C.C. (05B)	95	David

ACTIVITÉS SPORTIVES								
Karaté débutant parent/enfant	5-7 ans	Dimanche	14h00 à 14h45	14 septembre	10	C.C. (7B)	70	Lyne
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	12h00 à 13h00	14 septembre	10	C.C. (7B)	85	
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Mardi	17h30 à 18h30	23 septembre	12	C.C. (7B)	95	
Karaté intermédiaire* (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Mardi	18h30 à 19h30	23 septembre	12	C.C. (7B)	95	
Karaté intermédiaire* (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	13h00 à 14h00	14 septembre	10	C.C. (7B)	85	Emeric
Mini-badminton	8 ans et plus	Samedi	14h00 à 15h00	13 septembre	12	C.C. (AB)	85	
Renforcement musculaire ados	12 ans et plus	Dimanche	14h00 à 15h00	14 septembre	12	C.C. (5A)	85	
Mini-tennis	4-6 ans	Samedi	9h00 à 9h45	13 septembre	10	C.C. (AB)	75	Emeric
Mini-tennis	7-9 ans	Samedi	9h45 à 10h45	13 septembre	10	C.C. (AB)	75	
Mini-tennis	9 ans et plus	Samedi	10h45 à 11h45	13 septembre	10	C.C. (AB)	75	
Sports d'intérieur et jeux	5-7 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	12 septembre	10	C.C. (B)	75	
Sports d'intérieur et jeux	5-7 ans	Samedi	12h00 à 13h00	13 septembre	10	C.C. (AB)	75	Emeric
Sports d'intérieur et jeux	7-10 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	12 septembre	10	C.C. (B)	75	
Sports d'intérieur et jeux	8-12 ans	Samedi	13h00 à 14h00	13 septembre	10	C.C. (AB)	75	Karina
Volleyball débutant	6-8 ans	Lundi	18h00 à 19h00	22 septembre	12	Les Explorateurs	95	
Volleyball débutant	9-11 ans	Lundi	19h00 à 20h00	22 septembre	12	Les Explorateurs	95	
Volleyball débutant	12-14 ans	Jeudi	18h00 à 19h00	25 septembre	12	Les Explorateurs	95	
Volleyball débutant	15 + / adultes	Jeudi	19h00 à 20h00	25 septembre	12	Les Explorateurs	95	

* Karaté intermédiaire - Ceinture jaune acquise

APPRENTISSAGE GÉNÉRAL								
Prêts à rester seuls!	9-12 ans	Samedi	9h00 à 14h30	18 octobre	1	C.C. (05)	75	
Gardiens avertis	11-15 ans	Samedi	8h30 à 16h00	15 novembre	1	C.C. (05)	80	

COURS DE LANGUE								
Espagnol débutant	Ados 16+/Adultes	Samedi	13h00 à 14h30	20 septembre	12	C.C. (02)	195	Gladys
Espagnol intermédiaire 1	10 ans et plus	Samedi	14h30 à 16h00	20 septembre	12	C.C. (02)	195	
Anglais en s'amusant	3-4 ans	Lundi	17h00 à 17h45	15 septembre	12	C.C. (03)	85	Ruth
Anglais en s'amusant	3-4 ans	Samedi	9h00 à 9h45	20 septembre	12	C.C. (03)	85	
Anglais en s'amusant	5-6 ans	Lundi	17h45 à 18h30	15 septembre	12	C.C. (03)	85	
Anglais en s'amusant	5-6 ans	Samedi	9h45 à 10h30	20 septembre	12	C.C. (03)	85	
Anglais	7-9 ans	Samedi	11h30 à 12h30	20 septembre	12	C.C. (03)	85	David
Anglais	7-9 ans	Lundi	18h30 à 19h30	15 septembre	12	C.C. (03)	85	
Anglais	8-10 ans	Vendredi	17h45 à 18h45	19 septembre	12	C.C. (03)	85	Natalia
Anglais	9-12 ans	Mardi	16h45 à 17h45	16 septembre	12	C.C. (05)	115	
Anglais	10 ans et plus	Vendredi	18h45 à 19h45	19 septembre	12	C.C. (03)	85	David
Anglais	14 ans et plus	Vendredi	19h45 à 20h45	19 septembre	12	C.C. (03)	85	David

ATELIERS

ATELIERS DE DÉCORATION DE GÂTEAU (voir la liste des ateliers et les photos dans la section ateliers du site internet)								
Gâteau labubu	7-12 ans	Mardi	16h à 17h30	30-sept	1	C.C. (102)	50	Annie
Gâteau Stitch	7-12 ans	Mardi	16h à 17h30	14-oct	1	C.C. (102)	50	
Gâteau chaudron de sorcière	7-12 ans	Mardi	16h à 17h30	28-oct	1	C.C. (102)	50	
Gâteau Hérisson	7-12 ans	Mardi	16h à 17h30	11-nov	1	C.C. (102)	50	
Gâteau vache	7-12 ans	Mardi	16h à 17h30	25-nov	1	C.C. (102)	50	
Gâteau Grinch de Noël	7-12 ans	Mardi	16h à 17h30	09-déc	1	C.C. (102)	50	

Gâteau labubu



Gâteau Stitch



Gâteau Chaudron de sorcière



Gâteau Hérisson



Gâteau Vache



Gâteau Grinch de Noël





ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Type d'activités	Âge	Jour	Heures	Début des cours	Nb sem.	Lieu/Local	Coûts (\$)	Professeur Responsable
ACTIVITÉS ARTISTIQUES								
Dessin	Adultes	Mercredi	12h30 à 15h30	24 septembre	12	C.C. (5A)	155	Josée
Peinture à l'huile et acrylique	Adultes	Mardi	12h30 à 15h30	23 septembre	12	C.C. (7B)	155	
Peinture à l'huile, aquarelle et acrylique	Adultes	Mardi	9h00 à 11h30	23 septembre	12	C.C. (5A)	145	
Peinture à l'huile et dessin	Ados/Adultes	Mercredi	19h00 à 22h00	24 septembre	12	C.C. (5A)	155	
Peinture à l'huile, aquarelle et acrylique	Adultes	Mercredi	9h00 à 11h30	24 septembre	12	C.C. (5A)	145	
Peinture pour personnes avec déficiences	Adultes	Lundi	12h30 à 14h30	22 septembre	12	C.C. (7B)	130	
Crochet / tricot	Adultes	Lundi	9h30 à 11h00	8 septembre	6	C.C. (03)	45	
Crochet / tricot	Adultes	Lundi	9h30 à 11h00	27 octobre	6	C.C. (03)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Mercredi	18h30 à 20h00	10 septembre	6	C.C. (02)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Mercredi	18h30 à 20h00	22 octobre	6	C.C. (02)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Jeudi	18h30 à 20h00	11 septembre	6	C.C. (02)	45	
Crochet / tricot	Ados/Adultes	Jeudi	18h30 à 20h00	23 octobre	6	C.C. (02)	45	
Initiation à la courttepointe	Adultes	Lundi	12h30 à 15h30	6 octobre	5	C.C. (02)	90	
Initiation à la courttepointe	Adultes	Lundi	12h30 à 15h30	17 novembre	5	C.C. (02)	90	
Projet courttepointe et couture	Adultes	Mercredi	13h00 à 16h00	8 octobre	5	C.C. (02)	90	
Projet courttepointe et couture	Adultes	Mercredi	13h00 à 16h00	12 novembre	5	C.C. (02)	90	
Couture débutant	Adultes	Lundi	9h00 à 12h00	6 octobre	5	C.C. (02)	90	
Couture débutant	Adultes	Lundi	9h00 à 12h00	17 novembre	5	C.C. (02)	90	
Couture débutant	Adultes	Jeudi	13h00 à 16h00	9 octobre	5	C.C. (02)	90	
Couture débutant	Adultes	Jeudi	13h00 à 16h00	13 novembre	5	C.C. (02)	90	
Couture tous niveaux	Adultes	Mercredi	9h30 à 12h30	17 septembre	12	C.C. (02)	245	
Couture tous niveaux	Adultes	Jeudi	9h30 à 12h30	18 septembre	12	C.C. (02)	245	

ACTIVITÉS SPORTIVES								
Badminton	Adultes	Lundi	19h15 à 21h45	8 septembre	12	Paul Comtois	105	Gervais
Badminton	Adultes	Mardi	19h15 à 21h45	9 septembre	14	Paul Comtois	120	Alain
Badminton	Adultes	Mercredi	19h15 à 21h45	10 septembre	14	Paul Comtois	120	Louis
Badminton	Adultes	Jeudi	19h15 à 21h45	11 septembre	14	Paul Comtois	120	David
Ballon volant	Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	15 septembre	12	Les Explorateurs	105	Michel
Ballon volant	Adultes	Jeudi	20h00 à 22h00	18 septembre	12	Les Explorateurs	105	
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Mardi	17h30 à 18h30	23 septembre	12	C.C. (7B)	90	Lyne
Karaté débutant (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	12h00 à 13h00	14 septembre	10	C.C. (7B)	85	
Karaté intermédiaire* (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Mardi	18h30 à 19h30	23 septembre	12	C.C. (7B)	90	
Karaté intermédiaire* (jeune et adulte)	Jeunes 8+/adultes	Dimanche	13h00 à 14h00	14 septembre	10	C.C. (7B)	90	
Volleyball débutant	15 + / adultes	Jeudi	19h00 à 20h00	25 septembre	12	Les Explorateurs	95	

COURS DE LANGUE								
Anglais débutant 1	Adultes	Mardi	11h00 à 12h30	16 septembre	12	C.C. (03)	180	Natalia
Anglais débutant 1	Adultes	Jeudi	18h00 à 19h30	18 septembre	12	C.C. (05)	180	
Anglais débutant 2	Adultes	Mardi	9h00 à 10h30	16 septembre	12	C.C. (03)	180	
Anglais débutant avec conversation	Ados 16+/Adultes	Vendredi	20h45 à 21h45	19 septembre	12	C.C. (03)	120	David
Anglais intermédiaire 2-3	Adultes	Mardi	18h00 à 19h30	16 septembre	12	C.C. (03)	180	Natalia
Espagnol débutant	Adultes	Mardi	12h00 à 13h30	16 septembre	12	C.C. (02)	195	Gladys
Espagnol débutant	Ados 16+/Adultes	Samedi	13h00 à 14h30	20 septembre	12	C.C. (02)	195	
Espagnol intermédiaire 1	Ado/Adultes	Mercredi	18h30 à 20h00	17 septembre	12	C.C. (03)	195	
Espagnol intermédiaire 2	Adultes	Mardi	10h30 à 12h00	16 septembre	12	C.C. (02)	195	
Espagnol intermédiaire 2	Ado/Adultes	Mercredi	20h00 à 21h30	17 septembre	12	C.C. (03)	195	
Espagnol intermédiaire 3	Ados/Adultes	Mercredi	17h00 à 18h30	17 septembre	12	C.C. (03)	195	
Espagnol avancé conversation	Adultes	Mardi	9h00 à 10h30	16 septembre	12	C.C. (02)	195	

MISE EN FORME / EXERCICE								
Abdo fessier	Adultes	Lundi	20h00 à 21h00	8 septembre	13	C.C. (AB)	105	Cristina
Abdo fessier	Adultes	Vendredi	19h30 à 20h30	12 septembre	13	2020E bl Laurentides	105	
Baladi et mise en forme	Adultes	Lundi	19h30 à 20h30	15 septembre	12	2020E bl Laurentides	135	Claudya
Cardio Latino	Ado/Adultes	Lundi	18h00 à 19h00	8 septembre	13	C.C. (AB)	105	Cristina
Tonus et renforcement	Ado/Adultes	Jeudi	9h30 à 10h30	18 septembre	12	C.C. (7AB)	135	Carmen
Exercices pour améliorer sa forme (sur chaise)	Adultes	Lundi	12h00 à 12h45	8 septembre	12	C.C. (AB)	85	Jana
Exercices pour améliorer sa forme (sur chaise)	Adultes	Jeudi	12h00 à 12h45	11 septembre	12	C.C. (AB)	85	
Mise en forme et exercices sur tapis	Adultes	Mercredi	10h45 à 11h45	10 septembre	12	2020E bl Laurentides	115	
Mise en forme et exercices sur tapis	Adultes	Jeudi	9h00 à 10h00	11 septembre	12	C.C. (AB)	115	
Mise en forme, cardio et étirements	Adultes	Mardi	19h45 à 21h00	9 septembre	12	C.C. (7AB)	135	
Pilates pour tous	Adultes	Mardi	17h45 à 18h35	16 septembre	12	2020E bl Laurentides	185	Marie-Lou
Pilates pour tous	Adultes	Mercredi	17h45 à 18h35	17 septembre	12	2020E bl Laurentides	185	
Pilates pour tous	Adultes	Mercredi	19h35 à 20h25	17 septembre	12	2020E bl Laurentides	185	
Pilates: Renforcement & mobilité	Adultes	Mardi	18h40 à 19h30	16 septembre	12	2020E bl Laurentides	185	
Pilates: Renforcement, cardio & mobilité	Adultes	Mercredi	18h40 à 19h30	17 septembre	12	2020E bl Laurentides	185	
Yogalates Nouveau!	Adultes	Mardi	19h35 à 20h25	16 septembre	12	2020E bl Laurentides	185	Maude
Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	9h00 à 10h00	22 septembre	12	C.C. (7AB)	125	
Renforcement musculaire	Adultes	Lundi	10h00 à 11h00	22 septembre	12	C.C. (7AB)	125	Carmen
Renforcement, tonus et cardio	Ado/Adultes	Lundi	18h30 à 19h30	15 septembre	12	C.C. (7AB)	135	
Zumba gold® (débutant-sans sauts)	Adultes	Dimanche	9h00 à 10h00	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	95	Genevieve
Zumba gold® (débutant-sans sauts)	Adultes	Lundi	10h45 à 11h45	8 septembre	12	C.C. (AB)	95	Jana
Zumba gold® (débutant-sans sauts)	Adultes	Jeudi	10h45 à 11h45	11 septembre	12	C.C. (AB)	95	
Zumba®	Ado/Adultes	Dimanche	10h10 à 11h10	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	95	Genevieve
Zumba®	Adultes	Lundi	9h30 à 10h30	8 septembre	12	C.C. (AB)	95	Jana
Zumba®	Ado/Adultes	Lundi	19h00 à 20h00	8 septembre	13	C.C. (AB)	105	Cristina
Zumba®	Adultes	Mercredi	9h30 à 10h30	10 septembre	12	2020E bl Laurentides	95	Jana
Zumba®	Ado/Adultes	Mercredi	18h30 à 19h30	10 septembre	13	C.C. (7AB)	105	Cristina
Zumba®	Ado/Adultes	Mercredi	19h30 à 20h30	10 septembre	13	C.C. (7AB)	105	
Zumba®	Adultes	Vendredi	9h30 à 10h30	12 septembre	12	2020E bl Laurentides	95	Jana
Zumba®	Ado/Adultes	Vendredi	18h30 à 19h30	12 septembre	13	2020E bl Laurentides	105	Cristina



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Type d'activités	Âge	Jour	Heures	Début des cours	Nb sem.	Lieu/Local	Coûts (\$)	Professeur Responsable
RELAXATION / ÉTIREMENTS								
Étirement sur tapis/ CIRCL	Adultes	Jeudi	10h05 à 10h35	11 septembre	12	C.C. (AB)	65	Jana
Étirement sur tapis/ CIRCL	Adultes	Vendredi	10h45 à 11h45	12 septembre	12	2020E bl Laurentides	115	
Pilates et étirements	Adultes	Lundi	19h40 à 20h40	15 septembre	12	C.C. (7AB)	135	Carmen
Pilates et mobilité	Adultes	Jeudi	10h40 à 11h40	18 septembre	12	C.C. (7AB)	135	
Tai chi	Adultes	Mardi	9h30 à 11h00	16 septembre	12	C.C. (AB)	135	
Tai chi	Adultes	Jeudi	13h30 à 15h00	18 septembre	12	C.C. (7AB)	135	Youssef
Tai chi	Adultes	Jeudi	20h00 à 21h30	18 septembre	12	C.C. (7AB)	135	
Yoga - Doux Flow Matinal	Adulte	Mardi	7h30 à 8h30	16 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	
Yoga - Doux Flow Matinal	Adulte	Mercredi	8h00 à 9h00	17 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	
Yoga - Doux Flow Matinal	Adulte	Jeudi	8h00 à 9h00	18 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	Caroline
Yoga - Doux Flow Matinal	Adulte	Vendredi	7h30 à 8h30	19 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	
Yoga Hatha pour tous	Adultes	Mardi	10h05 à 11h05	16 septembre	12	C.C. (7AB)	130	
Yoga pour tous avec Nidra	Adultes	Lundi	18h00 à 19h00	8 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	Jessica
Yoga Hatha pour tous	Adultes	Jeudi	18h30 à 19h30	18 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	
Yoga Hatha pour tous	Adultes	Vendredi	10h05 à 11h05	19 septembre	12	C.C. (7AB)	130	
Yoga détente de soirée	Adultes	Jeudi	19h35 à 20h35	18 septembre	12	2020E bl Laurentides	130	Caroline
Yoga stretching et méditation (Nidra)	Adultes	Mardi	9h00 à 10h00	16 septembre	12	C.C. (7AB)	130	
Yoga stretching et méditation (Nidra)	Adultes	Vendredi	9h00 à 10h00	19 septembre	12	C.C. (7AB)	130	

ATELIERS

ATELIERS DE DÉCORATION DE GÂTEAU ET PATISSERIE (Consultez la section ateliers du site internet pour les photos des ateliers)								
Cuisinez un gâteau roulé	Parent/Enfant 7+	Samedi	9h00 à 12h00	27-sept	1	CC Régeant Martimbeau	90/Duo	
Décoration gâteau sirène	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	29-sept	1	CC (102)	65	
Décoration gâteau "Cartoon"	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	06-oct	1	CC (102)	65	
Cuisinez un gâteau Opéra	Ados/Adultes	Vendredi	18h00 à 21h00	10-oct	1	CC Régeant Martimbeau	65	
Cuisinez un gâteau Opéra	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	20-oct	1	CC Régeant Martimbeau	65	
Classique crème au beurre	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	13-oct	1	CC (102)	60	
Faites votre pain!	Ados/Adultes	Vendredi	18h00 à 21h00	24-oct	1	CC Régeant Martimbeau	60	
Décoration gâteau Halloween	Parent/Enfant 7+	Samedi	9h00 à 12h00	25-oct	1	CC (102)	90/Duo	
Décoration gâteau crème au beurre Halloween	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	27-oct	1	CC (102)	60	
Cuisinez des macarons	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	10-nov	1	CC Régeant Martimbeau	65	
Cuisinez des macarons	Ados/Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	15-nov	1	CC Régeant Martimbeau	65	Annie
Confectionnez des décors comestibles de Noël	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	24-nov	1	CC Régeant Martimbeau	60	
Cuisinez bûche red velvet	Ados/Adultes	Vendredi	13h00 à 17h00	05-déc	1	CC Régeant Martimbeau	65	
Cuisinez bûche red velvet	Ados/Adultes	Vendredi	18h00 à 21h00	05-déc	1	CC Régeant Martimbeau	60	
Décoration bonhomme hiver	Parent/Enfant 7+	Samedi	9h00 à 12h00	06-déc	1	CC (102)	90/Duo	
Cuisinez une bûche au chocolat	Ados/Adultes	Vendredi	18h00 à 21h00	12-déc	1	CC Régeant Martimbeau	65	
Décoration gâteau Tuque en laine	Ados/Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	13-déc	1	CC (102)	65	
Décoration de gâteau tasse de Noël	Ados/Adultes	Samedi	13h00 à 16h00	13-déc	1	CC (102)	60	
Cuisinez une bûche au chocolat	Ados/Adultes	Dimanche	9h00 à 12h00	14-déc	1	CC Régeant Martimbeau	60	
Cuisinez une bûche au chocolat	Ados/Adultes	Lundi	18h00 à 21h00	15-déc	1	CC Régeant Martimbeau	60	

Gâteau sirène



Gâteau Halloween



Gâteau crème au beurre Halloween



Gâteau Cartoon



Classique crème au beurre



Gâteau Opéra



Gâteau Tuque en laine



Gâteau Tasse de Noël



INFORMATIQUE

Initiation à la technologie : Environnement Windows	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	13-sept	1	C.C. (5A)	90	
Teams	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	20-sept	1	C.C. (5A)	90	
Facebook	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	27-sept	1	C.C. (5A)	90	
Instagram	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	04-oct	1	C.C. (5A)	90	
LinkedIn	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	18-oct	1	C.C. (5A)	90	
Canva	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	25-oct	1	C.C. (5A)	90	
Initiation à l'intelligence artificielle	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	01-nov	1	C.C. (5A)	90	
Mailchimps Nouveau!	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	08-nov	1	C.C. (5A)	90	
Forms Nouveau!	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	15-nov	1	C.C. (5A)	90	
Excel débutant (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	11 et 18 septembre	2	C.C. (5A)	110	
Excel intermédiaire (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	25 sept. et 2 oct.	2	C.C. (5A)	110	
Excel avancé (bloc 1-2-3)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	16, 23, 30 octobre	3	C.C. (5A)	140	
PowerPoint	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	05-déc	2	C.C. (5A)	90	
Outlook	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	22-nov	2	C.C. (5A)	90	
One Note	Adultes	Samedi	9h00 à 12h00	29-nov	2	C.C. (5A)	90	
Word débutant (bloc 1)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	06-nov	1	C.C. (5A)	90	
Word intermédiaire (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	13 et 20 novembre	2	C.C. (5A)	110	
Word avancé (bloc 1 et 2)	Adultes	Jeudi	18h00 à 21h00	27 nov. et 4 dec.	2	C.C. (5A)	110	Neila



ÉCOLE DE DANSE

Type d'activités	Âge	Jour	Heures	Début des cours	Nb sem.	Lieu/Local	Coûts (\$)	Professeur Responsable
INITIATION AU MONDE DE LA DANSE								
Initiation au monde de la danse	2-3 ans	Samedi	8h45 à 9h30	13 septembre	12	C.C. (7A)	85	Chloé
Mini-ballerine	3-5 ans	Samedi	9h00 à 10h00	13 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Elizaveta
Mini-ballerine	4-6 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	Hilary
Pré-ballet	3-5 ans	Jeudi	17h15 à 18h15	11 septembre	12	C.C. (7A)	85	Emma
Pré-ballet	3-5 ans	Samedi	9h30 à 10h30	13 septembre	12	C.C. (7A)	85	Chloé
DANSE ADOS (14+) ET ADULTES								
Baladi et mise en forme	Adultes	Lundi	19h30 à 20h30	15 septembre	12	2020E bl Laurentides	135	Claudya
Contemporain	15 ans et plus	Vendredi	21h00 à 22h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	Elizaveta
Hip hop	14+ / Adulte	Dimanche	15h30 à 16h30	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Hilary
Hip hop / danse urbaine	15+ / Adulte	Jeudi	20h30 à 21h30	11 septembre	12	C.C. (7A)	85	Léa-Rose
BALLET JAZZ / CLASSIQUE								
Ballet jazz	4-6 ans	Jeudi	18h15 à 19h15	11 septembre	12	C.C. (7A)	85	Constance
Ballet jazz	4-6 ans	Samedi	10h30 à 11h30	13 septembre	12	C.C. (7A)	85	Chloé
Ballet jazz	5-7 ans	Samedi	10h00 à 11h00	13 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Elizaveta
Ballet jazz	7-9 ans	Samedi	13h00 à 14h00	13 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	
Ballet classique	8-12 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	
Ballet jazz	9-13 ans	Samedi	11h00 à 12h00	13 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	
CHEERLEADING ET GYMNASTIQUE								
Cheerleading et gymnastique	4-6 ans	Samedi	11h à 12h	13 septembre	12	C.C. (AB)	85	Mélodie et Malaïka
Cheerleading et gymnastique	5-7 ans	Mercredi	18h00 à 19h00	17 septembre	12	C.C. (AB)	85	
Cheerleading et gymnastique	6-8 ans	Samedi	10h à 11h	13 septembre	12	C.C. (AB)	85	
Cheerleading et gymnastique	8 ans et plus	Samedi	9h à 10h	13 septembre	12	C.C. (AB)	85	
Cheerleading et gymnastique	8 ans et plus	Mercredi	19h00 à 20h00	17 septembre	12	C.C. (AB)	85	
DANSE CONTEMPORAINE								
Jazz / Contemporain	8-12 ans	Samedi	12h00 à 13h00	13 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Elizaveta
Contemporain	12 ans et plus	Vendredi	20h00 à 21h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	
Contemporain	15 ans et plus	Vendredi	21h00 à 22h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	
GYM / DANSE								
Gym-danse	5-7 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	12 septembre	12	C.C. (A)	85	Alexandra
Gym-danse	7-10 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	12 septembre	12	C.C. (A)	85	
Gym-danse	8-10 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	12 septembre	12	C.C. (A)	85	
HIP HOP ET DANSE URBAINE								
Mini Hip-Hop	3-5 ans	Dimanche	11h30 à 12h30	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Hilary
Mini Hip-Hop	4-5 ans	Samedi	9h00 à 10h00	13 septembre	12	C.C. (7B)	85	Constance
Mini Hip-Hop	4-6 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	Léa-Rose
Mini Hip-Hop	4-6 ans	Dimanche	12h30 à 13h30	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Hilary
Mini Hip-Hop	5-6 ans	Samedi	10h00 à 11h00	13 septembre	12	C.C. (7B)	85	Constance
Hip-Hop	6-8 ans	Samedi	11h00 à 12h00	13 septembre	12	C.C. (7B)	85	Constance
Hip-Hop	6-8 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	Léa-Rose
Hip-Hop	6-8 ans	Dimanche	13h30 à 14h30	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Hilary
Hip-Hop	8-11 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	11 septembre	12	C.C. (7B)	85	Léa-Rose
Funk / Hip-Hop	9-13 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	12 septembre	12	C.C. (7A)	85	Eli
Hip-hop	9-13 ans	Dimanche	14h30 à 15h30	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Hilary
Hip-Hop & Danse Urbaine	11-14 ans	Jeudi	19h30 à 20h30	11 septembre	12	C.C. (7A)	85	Léa-Rose
Funk / Hip-Hop	12 ans et plus	Vendredi	20h00 à 21h00	12 septembre	12	C.C. (7B)	85	Eli
Hip-Hop	14+ / Adulte	Dimanche	15h30 à 16h30	14 septembre	12	2020E bl Laurentides	85	Hilary
Hip-Hop & Danse Urbaine	15+ / Adulte	Jeudi	20h30 à 21h30	11 septembre	12	C.C. (7A)	85	Léa-Rose

Veuillez prendre note que des pré-inscriptions ont eu lieu pour les participants des sessions précédentes.

ZUMBATHON

Le samedi 1^{er} novembre 2025

de 13h à 15h

Au centre communautaire de Vimont

Venez bouger avec nos instructrices de Zumba pour une bonne cause!

Inscriptions : Achetez vos billets en ligne
Pré-vente: 15\$/adulte et 5\$/enfant
À la porte : 20 \$ par adulte



Les profits seront versés à la Fondation du Cancer du sein du Québec.

FORMATIONS NUMÉRIQUES GRATUITES pour les aînés

Les aînés de 55 ans et plus pourront s'inscrire gratuitement avec les Loisirs St-Elzéar pour des formations gratuites sur les appareils électroniques pour la prévention de la fraude numérique.



Niveau 1

Premiers pas en informatique

Introduction aux ordinateurs et Comprendre le système d'exploitation

Découverte des composants (écran, clavier, souris), notions de base et navigation. Explication de Windows, utilisation du bureau et des fichiers.

Internet et navigation sécurisée

Comment utiliser un navigateur, effectuer des recherches et éviter les cybermenaces. Intégrer une application pour les gestions de mot de passe.

Messagerie électronique et revue des différents type de fraude

Création d'une adresse e-mail, envoi/réception de messages et gestion de la boîte de réception. Comment reconnaître un courriel frauduleux.

Tablette

Synchronisation et revue des courriels sur tablette.

Au centre communautaire de Vimont

Du 9 au 30 septembre 2025

Tous les mardis : 18h, 19h **ou** 20h
OU

Du 13 septembre au 4 octobre 2025

Tous les samedis : 9h, 10h **ou** 11h

Niveau 2

Approfondissement et autonomie

ClicSanté et SAAQClic

Comment prendre un rendez-vous médical sur le site RSVQ et accéder au portail Clicsanté/SAAQClic.

ARC et Revenu Québec

Comment s'enregistrer sur l'ARC / Revenu Québec.

Stockage et organisation des fichiers

Utilisation de dossiers, disque dur et services cloud comme Microsoft OneDrive.

Communication et réseaux sociaux

Introduction à Facebook, Messenger et Zoom pour rester en contact.

Au centre communautaire de Vimont

Du 7 au 28 octobre 2025

Tous les mardis : 18h, 19h **ou** 20h
OU

Du 11 octobre au 1^{er} novembre 2025

Tous les samedis : 9h, 10h **ou** 11h

Niveau 3

Utilisation avancée et loisirs numériques

Achats et services en ligne

Comment commander en ligne, utiliser des services bancaires et sécuriser ses transactions.

Applications utiles

Exploration des outils comme Google Maps, calendrier numérique et gestion des contacts.

Retouche photo et loisirs créatifs

Utilisation basique de Canva ou Paint pour modifier des images.

Intelligence artificielle

Utilisation des outils tels que ChatGPT, Copilot, Gemini, Suno.

Au centre communautaire de Vimont

Du 4 au 25 novembre 2025

Tous les mardis : 18h, 19h **ou** 20h
OU

Du 8 au 29 novembre 2025

Tous les samedis : 9h, 10h **ou** 11h

Les tablettes et ordinateurs sont fournis par les Loisirs St-Elzéar.

Utilisation lors du cours

 Ordinateur  Tablette



IACONO
Député / M.P. Alfred-Pellan

450-661-4117
angelo.iacono@parl.gc.ca



Inscrivez-vous **en personne** le **27 août et le 2 septembre 2025**
de 18h30 à 20h au Centre communautaire de Vimont (1900 rue Bédard)

Les cours sont d'une durée de 50 minutes. Un montant de 5\$ est demandé pour les notes de cours fournies.

Avec la collaboration du gouvernement du Canada