

	Cours en congé	Cours qui ont lieu
Samedi 1 mars		<ul style="list-style-type: none"> • Tous les cours ont lieu
Dimanche 2 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Multisports 4-6 12h30 (Myllénia) • Multisports 7-9 ans 13h30 (Myllénia) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zumba 9h30 et 10h40 (Geneviève) • Karaté 13h et 14h • Espagnol
	Cours en congé	Cours qui ont lieu
Lundi 3 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcement 9h et 10h (Maude) • Tricot 9h30 (Lucile) • Couture 9h30 (Sonya) • Zumba 9h30 à 10h30 (Jana) • Zumba gold 10h45 à 11h45 (Jana) • Exercices 12h00 à 12h45 (Jana) • Peinture 12h30 (Josée) • Badminton • Ballon Volant 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardio Tonus 18h30 à 19h30 (Carmen) • Stretching 19h40 à 20h40 (Carmen) • Cardio latino 18h à 19h (Cristina) • Zumba 19h à 20h (Cristina) • Abdo fessier 20h à 21h (Cristina) • Yoga 18h (Jessica)
	Cours en congé:	Cours qui ont lieu:
Mardi 4 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga 9h et 10h05 (Caroline) • Anglais 9h (Natalia) • Espagnol 9h et 10h30 (Gladys) • Peinture 9h et 12h30 (Josée) • Tai Chi 9h30 (Youssef) • Anglais 18h (Natalia) • Tricot 18h30 (Lucile) • Karaté 18h30 Lyne) • Badminton 	<ul style="list-style-type: none"> • Pilates 17h, 18h55, 19h50 (Marie-Lou) • Cardio et étirements 19h40 (Jana)
	Cours en congé:	Cours qui ont lieu:
Mercredi 5 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Dessin/peinture 9h, 12h30, 17h45, 19h • Couture 9h30 (Sonya) • Courtpointe 13h (Joanne) • Espagnol 17h, 18h30 et 20h (Gladys) • Tricot 18h30 (Lucile) • Cheerleading 18h (Mélodie) • Badminton 	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga doux matinal 8h (Caroline) • Zumba 9h30 (Jana) • Mise en forme et étirements 10h45 (Jana) • Pilates 17h, 18h55, 19h50 (Marie-Lou) • Zumba 18h30 et 19h30 (Cristina)

	Cours en congé	Cours qui ont lieu
Jeudi 6 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Couture 9h30 • Tonus et renforcement 9h30 (Carmen) • Stretching 10h40 (Carmen) • Pré-ballet 17h15 (Constance/Emma) • Tricot 18h30 (Lucile) • Badminton • Ballon Volant • Cardio et exercices 9h • Étirements sur tapis /CIRCL 10h05 • Zumba gold 10h45 • Exercices pour améliorer sa forme 12h 	<ul style="list-style-type: none"> • Hip Hop 18h30 (Maude) • Contemporain 19h30 (Maude) • Hip Hop 20h30 (Maude) • Informatique (Neilà) • Yoga 19h30 (Caroline)
	Cours en congé	Cours qui ont lieu
Vendredi 7 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Stretching yoga 9h (Caroline) • Yoga II et Nidra 10h05 (Caroline) • Anglais 17h45, 18h45, 19h45 (Léa) • Gym-danse 17h, • Gym-danse 18h15,19h15 (Alex,Const./Bianca) • Ballet classique 19h (Elizaveta) • Contemporain 20h (Elizaveta) • Mini Hip Hop 17h (Mara) • Ballet jazz 18h (Mara) • Hip/Hop Break dance 19h (Mara) 	<ul style="list-style-type: none"> • Zumba 9h30 (Jana) • Mini-ballerine 18h (Elizaveta) • Zumba 18h30 (Cristina) • Abdo fessier 19h30 (Christina)
	Cours en congé	Cours qui ont lieu
Samedi 8 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Anglais 9h et 10h (Léa) • Dessin/Peinture 9h et 10h (Christine) • Cheerleading 9h et 10h (Mélodie/Malaika) • Jazz/Classique 10h (Maude) • Jazz/classique 11h (Maude) • Jazz/Contemporain 12h (Maude) • Chant 13h (Maude) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mini-tennis 9h, 9h45, 10h45 (Mara) • Initiation à la danse 9h (Chloé) • Hip Hop 9h45 (Chloé) • Initiation 10h45 (Chloé) • Ballet Jazz 11h15 (Chloé) • Contemporain 12h15 (Chloé) • Hip Hop 12h30 et 13h30 (Mara) • Mini-badminton 13h30 (Emeric)
Dimanche 9 mars	<ul style="list-style-type: none"> • Zumba 9h30 et 10h40 (Geneviève) • Espagnol 13h et 14h30 (Gladys) 	<ul style="list-style-type: none"> • Karaté 13h et 14h (Lyne) • Multisports 12h30 et 13h30 (Myllénia)